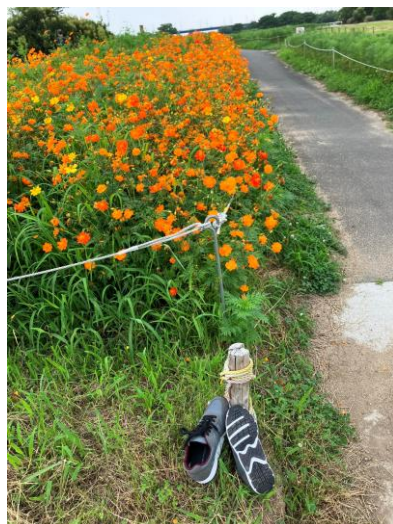


「第9回びわ湖チャリティー100 km歩行大会」に初挑戦

10月の「びわ100」に向けて、「目から鱗」の、画期的なウォーキングシューズを購入しました。画期的なshoes「MID FOOT」を履き、淀川河川敷ウォーキング。



「第9回びわ湖チャリティー100 km歩行大会」に初挑戦。

14日(土)10:00に長浜市をスタート、大津市経由で徹夜で夜通し歩いて雄琴市まで。

翌15日(日)の14:00がタイムリミット。

夜間ずっと雨が降る中、カッパは着ていたものの、全身ずぶ濡れで歩き続け、制限時間ギリギリでしたが、なんとかゴール出来ました～

4月の「明石ウルトラ」では、水膨れに我慢できず、自己申告で途中リタイアしていたので、今回がウルトラ初完歩。

感無量です。

2日間ぶっ通しで歩いた歩数は、160,419歩。

初めて100kmを歩きましたが、長いなのなの。

完歩の代償は、右足小指の内側の水膨れと両脚の筋肉痛。

産まれたての子鹿のようになっております。

"非日常"が終わりました。

また次のチャレンジ、探そっと。



これもひとえに「MID FOOT」と練習(笑)の賜物です。

素晴らしいシューズをご紹介いただき、本当にありがとうございました。