

募集 2022年
期間 10月14日(金)まで

春日山ガイド ウォーキング

奈良の
原始林を
体感する

参加費
無料

ガイドさんが
森の魅力と
様々な発見を
教えてくれる

大和盆地の
絶景を背景に
記念撮影！

タイムスケジュール

開会挨拶 9:50
スタート 10:00
山頂到着 12:30
※若草山山頂で昼食休憩(40分予定)
下山開始 13:10
下山完了 14:30予定



ガイド協力：春日山原始林を未来へつなぐ会

開催日時 2022年
10月23日(日) 事前予約制
【定員50名】

9:50～14:30 ※約4時間半（受付は9:00から開始します）
受付・スタート地点／春日大社国宝殿前(有料駐車場あり)
コース(約4 km)／春日山遊歩道北部コース(若草山経由)

《春日大社国宝殿までのアクセス》

バスの場合：JR奈良駅、近鉄奈良駅から奈良交通バス(春日大社本殿行き)
約11分～15分『春日大社本殿』下車

《所在地》

〒630-8212奈良市春日野町160 春日大社国宝殿



弊社はミッドフットを通じてお客様の
運動意識の向上と健康サポートに努めています

参加者限定！
話題のミッドフットを
試し履き出来ます！

※数に限りがございます。
※ご希望の方は事前お申込み時
にお申し出ください。
※色の選択は出来ません

～産学共同研究で誕生したミッドフット～



関西大学
KANSAI UNIVERSITY

裏面にコース案内、各種注意事項の記載があるので必ずご覧ください。

—*—
Oriental

オリエンタルシューズ株式会社

お
申
込
み

TEL 0743-55-1113

〒639-1042 奈良県大和郡山市小泉町2475-2 担当：営業部 岡田
E-MAIL info@oriental-shoes.co.jp

・営業時間：9:00～18:00
・休日：土日祝

【コースご案内】 ※赤い線のコースを歩きます。



【春日山遊歩道（北部）若草山コース ※距離は約4キロ】

春日大社から遊歩道入口(北)を入り若草山山頂へ抜ける最もベーシックなコースです。道は舗装されている所がほとんどで歩きやすいです。若草山山頂は大和盆地が一望できる絶景スポットも！山頂で昼食休憩を取り下山します。ゴールはスタート地点の国宝殿前です。

※専属ガイド1名につき、10名のグループを組み歩く予定です。
(当日の参加数により若干変更する場合があります。)

世界遺産の森で森林浴を楽しもう！

春日山の原始林は世界遺産に登録されている貴重な森ですが、今様々な危機に面している現状です。森を歩いてリフレッシュしながら、森の現状も学ぶ事が出来ます。



大和盆地を一望できる撮影スポット！

若草山山頂は、大和盆地を撮影できる絶景スポット。山頂付近のシカも人馴れしていますので、大和盆地を背景にシカの撮影も可能です。



注意事項

悪天候や不慮の事態が発生した場合中止する場合がございます(午前7時の段階で判断。中止の場合は弊社HPでお知らせいたします)
参加者は万全の健康管理のもとでご参加ください。当日に万一事故、体調不良等が発生した場合でも弊社では責任を負いません。
当日受付時に検温を行います。37.5度以上の発熱又は体調不良がある場合は当日参加をご遠慮いただきます。
マスクをお持ちでない方は参加をご遠慮いただきます。また息苦しい時は十分な感覚を確認した上でマスクを外すようにしてください。
現地までの移動による交通費等は参加者様のご負担となります。
昼食や飲み物はご自身でご準備してください(ゴミ等はお持ち帰りください)
若草山山頂の昼食スペース(椅子やテーブル等)は限られていますので、必要に応じてレジャーシートの持参をお勧めします。
服装は動きやすいもの(長袖、長ズボン推奨)をご準備ください。リュックサック等のかばんは両手の空くものがお勧めです。
当イベントでのいかなる事故や負傷または途中リタイアに関しては全て自己責任となりますので予めご了承ください。